

## TEMA DO MÊS:

### AVANÇANDO NA ORAÇÃO

Quinta, 05 de março de 2026

## TEMA DO DIA:

### Avançando na Intimidade Com Deus

#### 1. QUEBRA-GELO (5 min):

☞ Se você pudesse conversar pessoalmente com qualquer pessoa por 30 minutos, quem seria? Por quê?

#### 2. LOUVOR (10 min)

##### Sugestões:

- “Lugar Secreto” – Gabriela Rocha
- “Aquieta Minh’alma” – Ministério Zoe

#### 3. PALAVRA (20 min)

##### Avançando na Intimidade com Deus

**Textos base:** Mateus 6:6; Jeremias 29:13; João 15:4-7

##### Verdade bíblica:

Jesus ensinou que o lugar secreto é onde o discípulo se encontra com o Pai. Intimidade não nasce de orações ocasionais, mas de constância.

Em João 15, Jesus fala sobre permanecer nele. Permanecer é viver conectado, dependente e sensível à presença de Deus. Quanto maior a intimidade, mais alinhadas ficam nossas orações com a vontade do Senhor.

##### Sinais de uma vida de intimidade com Deus:

- Desejo pela presença de Deus
- Sensibilidade ao Espírito Santo

- Vida de oração constante
- Mudança de caráter

##### Obstáculos comuns à oração:

- Falta de tempo ou disciplina
- Distrações
- Rotina espiritual mecânica

**Princípio espiritual:** Intimidade não é quantidade de palavras, mas profundidade de relacionamento.

##### Perguntas:

1. O que mais dificulta seu tempo a sós com Deus?
2. Você tem um horário específico de oração?
3. O que muda em sua vida quando você ora com constância?

#### 4. ORAÇÃO (10 min)

Ore por:

- Intimidade com Deus
- Perseverança na disciplina espiritual
- Sensibilidade à voz do Espírito

**Avançar na oração é avançar em intimidade com Deus!**

#### AVISOS:

Líder, anote aqui os avisos da Igreja que você precisa comunicar à sua célula:

---

---

---

---

---

---