

TEMA DO MÊS:

AVANÇANDO EM AMOR

Quinta, 21 de maio de 2026

TEMA DO DIA:

AVANÇANDO NO AMOR AO PRÓXIMO

1. QUEBRA-GELO (5 min):

“Atitude de Amor”

Peça para cada pessoa responder: Qual foi a última vez que alguém fez algo simples, mas que te marcou muito? Ex: uma ajuda, uma palavra, um gesto)

Depois, conclua dizendo: “Percebe como pequenos gestos fazem diferença? Amar o próximo começa exatamente assim, nas atitudes simples do dia a dia.”

2. LOUVOR (10 min)

Sugestão:

- “Aos Olhos do Pai” – Diante do Trono

3. PALAVRA (20 min)

AVANÇANDO NO AMOR AO PRÓXIMO

TEXTO: João 13:34-35

Jesus deixou algo bem claro: o que mais identifica um cristão não é o quanto ele fala, mas o quanto ele ama. E não é qualquer amor. É um amor que se parece com o de Jesus.

Quando Jesus diz “como eu vos amei”, Ele levanta o padrão. O amor de Jesus não depende se a pessoa merece ou não; não é baseado em sentimentos do momento; não desiste fácil; esse amor se expressa em atitudes.

Amar o próximo não é só ter boas intenções, é agir.

Às vezes pensamos que amar é algo grande, mas começa nas coisas simples, como: ouvir alguém com atenção; ajudar quando pode; tratar bem a todos; ter paciência; perdoar...

O problema é que amar nem sempre é fácil. Existem pessoas difíceis, situações complicadas, momentos em que a gente não tem vontade de amar ou perdoar. Mas é exatamente aí que o amor cresce. Porque o amor bíblico não é só sentimento, é decisão.

UM PONTO IMPORTANTE

Amar o próximo não significa concordar com tudo ou aceitar qualquer coisa. Significa agir com respeito, cuidado e verdade, mesmo quando é difícil.

O QUE IMPEDE ESSE AMOR?

Muitas vezes o orgulho, a mágoa, a falta de perdão e o egoísmo impedem a manifestação do amor ao nosso próximo. Essas coisas fecham o coração. Por isso, amar o próximo também exige tratar o que está dentro de nós.

APLICAÇÃO PRÁTICA:

Durante a semana, pense em uma pessoa e faça algo prático: mande uma mensagem, ajude em algo, peça perdão, demonstre cuidado. O amor precisa sair da teoria e ir para a prática.

PERGUNTAS PARA DISCUSSÃO EM GRUPO:

1. Para você, o que é mais difícil quando o assunto é amar pessoas?
2. Existe alguém que você precisa tratar melhor ou perdoar?
3. Que atitude prática você pode tomar essa semana?

CONCLUSÃO

Amar o próximo é uma escolha diária. E quanto mais nos aproximamos de Deus, mais esse amor cresce em nós.

FRASE FINAL: Avançar no amor é transformar atitudes simples em demonstrações reais do amor de Deus.

4. ORAÇÃO (10 min)

Ore por:

- Coração cheio de amor
- Cura de mágoas
- Relacionamentos restaurados
- Sensibilidade para cuidar das pessoas

AVISOS:
