

## TEMA DO MÊS:

### AVANÇANDO EM AMOR

Quinta, 28 de maio de 2026

#### 1. QUEBRA-GELO (5 min):

##### NA PRÁTICA, O QUE VOCÊ FARIA?

Proponha situações simples e peça para as pessoas responderem rapidamente:

“Se alguém te trata mal, o que você faz?”

“Se alguém te ajuda, como você reage?”

“Se alguém erra com você, você perdoa fácil ou não?”

Pode ser com levantar a mão ou respostas rápidas.

##### Depois, diga algo assim:

“A gente percebe que amar nem sempre é automático. Muitas vezes é uma escolha. E é exatamente nisso que precisamos crescer: praticar o amor no dia a dia.”

#### 2. LOUVOR (10 min)

Sugestão:

- “Ousado Amor” – Isaias Saad
- “Eu Escolho Deus” – Thalles Roberto

#### 3. PALAVRA (20 min)

##### AVANÇANDO NO AMOR

Texto: 1 Coríntios 14:1

Depois de falarmos sobre amar a Deus, amar a si mesmo e amar o próximo, surge uma pergunta importante: Como crescer nisso? Como avançar no amor?

A Bíblia responde de forma simples: o amor não é algo parado, é algo que precisa ser desenvolvido.

Quando a Bíblia diz “segui o amor”, ela está falando de movimento. Amor não é algo que a

gente apenas sente, é algo que a gente pratica e desenvolve ao longo do tempo.

Ninguém ama perfeitamente de um dia para o outro. O amor vai sendo construído nas experiências, nas decisões e até nas dificuldades.

Às vezes é fácil amar quando tudo está bem. Mas o verdadeiro crescimento acontece quando precisamos ter paciência, quando precisamos perdoar alguém ou quando precisamos continuar tratando bem mesmo sem retorno. É nesses momentos que o amor deixa de ser sentimento e se torna caráter.

##### AMOR É PRÁTICA DIÁRIA

O amor cresce quando é colocado em ação. Não adianta apenas conhecer sobre amor, falar sobre amor ou concordar com o amor.

É preciso viver. E isso acontece nas coisas simples, por exemplo, como respondemos alguém, como tratamos as pessoas ou como reagimos quando somos contrariados. Cada situação do dia é uma oportunidade de avançar.

##### O AMOR PRECISA SER ESCOLHIDO

Nem sempre vamos sentir vontade de amar. Mas o amor bíblico não depende da vontade do momento. Ele é uma escolha. Essas escolhas vão moldando o nosso coração. Quanto mais nos aproximamos de Deus, mais o amor cresce em nós. Porque Deus é amor! Ele transforma o nosso interior e nos ensina a amar como Ele ama.

##### APLICAÇÃO

Durante a semana, preste atenção nas pequenas situações: em casa, no trabalho, nos relacionamentos... E se pergunte: “Como posso agir com mais amor aqui?” Escolha uma atitude prática por dia.

**FRASE FINAL:** Avançar no amor é escolher, todos os dias, viver mais como Cristo e menos como nós mesmos.

**PERGUNTAS PARA DISCUSSÃO EM GRUPO:**

1. Em qual área você sente que precisa crescer mais no amor?
2. O que mais dificulta viver esse amor no dia a dia?
3. Que decisão prática você pode tomar essa semana?

**4. ORAÇÃO (10 min)**

Ore por:

- Crescimento no amor
- Transformação do coração
- Paciência e sabedoria
- Relacionamentos saudáveis

**AVISOS:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---