

TEMA DO MÊS DE JUNHO

AVANÇANDO NO FRUTO DO ESPÍRITO

Quinta, 11 de junho de 2026

1. QUEBRA-GELO (5 min):

Pergunte aos participantes: **"Se as pessoas que convivem com você diariamente pudessem descrever sua vida por meio de uma única qualidade, qual você gostaria que elas mencionassem?"**

Permita que alguns compartilhem suas respostas. Faça a ligação: "Hoje vamos aprender que Deus deseja formar em nós um caráter semelhante ao de Cristo, produzindo o fruto do Espírito em nossa vida."

2. LOUVOR (10 min)

Sugestão:

- "Em espírito, em verdade"
- "Este é o meu respirar"

3. PALAVRA (20 min)

O Fruto do Espírito: Amor, Alegria e Paz
Texto Base: Gálatas 5:22-23

O apóstolo Paulo ensina que o fruto do Espírito é a evidência da presença de Deus em nossa vida. Entre as características desse fruto, as três primeiras são **amor, alegria e paz**. Não é por acaso que elas aparecem primeiro. Elas são a base de uma vida cristã saudável e de relacionamentos transformados.

AMOR

O **amor** é a principal marca do cristão. Jesus disse que o mundo reconheceria Seus discípulos pelo amor. Esse amor não depende das circunstâncias nem do comportamento das pessoas. É um amor que serve, perdoa, suporta e escolhe fazer o bem mesmo quando não recebe nada em troca. Quando o Espírito Santo governa nosso coração, passamos a amar como Cristo amou.

ALEGRIA

A **alegria** produzida pelo Espírito também é diferente da alegria que o mundo oferece. Ela não depende de dinheiro, sucesso ou da ausência de problemas. É uma alegria que nasce da certeza de que Deus está conosco. Paulo e Silas cantaram na prisão porque sua alegria estava em Deus, e não nas circunstâncias. Quem tem o Espírito Santo pode enfrentar lutas sem perder a esperança.

PAZ

A **paz** é outro presente precioso de Deus. Vivemos em um mundo cheio de ansiedade, preocupações e conflitos. Porém, Jesus prometeu uma paz que o mundo não pode dar. Essa paz guarda o coração e a mente mesmo em tempos difíceis. Não significa ausência de problemas, mas a certeza de que Deus continua no controle.

Essas três virtudes caminham juntas. Quem experimenta o amor de Deus encontra alegria. Quem vive na alegria do Senhor desfruta de paz. E quem possui paz consegue amar melhor as pessoas ao seu redor.

Por isso, a pergunta para nós hoje é: essas características estão sendo vistas em nossa vida? Nossa família percebe amor em nossas atitudes? As pessoas enxergam alegria em nosso testemunho? Temos transmitido paz ou levado inquietação aos ambientes onde estamos?

O fruto do Espírito não é produzido por esforço humano, mas por uma vida conectada a Cristo. Quanto mais perto estamos de Jesus, mais amor, alegria e paz serão vistos em nós.

APLICAÇÃO PRÁTICA:

Durante esta semana, procure demonstrar intencionalmente essas três virtudes:

- Ame alguém através de uma atitude prática.
- Escolha agradecer a Deus mesmo diante das dificuldades.

- Seja um agente de paz em sua casa, trabalho ou igreja.

PERGUNTAS PARA COMPARTILHAMENTO:

1. Qual dessas três virtudes você considera mais forte em sua vida hoje: amor, alegria ou paz?
2. Qual delas você sente que precisa desenvolver mais?
3. Como podemos demonstrar amor, alegria e paz dentro da nossa família nesta semana?

4. ORAÇÃO (10 min)

Ore:

- Para que o Espírito Santo produza amor genuíno em nossos relacionamentos.
- Para que a alegria do Senhor fortaleça nossa fé em meio às dificuldades.
- Para que a paz de Cristo governe nosso coração, nossa casa e nossa família.

AVISOS:

- Jantar para casais: sexta, 12 de junho
- Culto Especial: Dia do Pastor: domingo, 14 de junho
- Seminário de Missões: sexta, 19 de junho