

TEMA DO MÊS DE JUNHO

AVANÇANDO NO FRUTO DO ESPÍRITO

Quinta, 18 de junho de 2026

1. QUEBRA-GELO (5 min):

Peça para cada pessoa responder: "**Qual foi um ato de bondade ou gentileza que alguém fez por você e que você nunca esqueceu?**"

Dê alguns minutos para que compartilhem suas experiências.

Ligação com a Palavra: Após as respostas, diga:

"Muitas vezes não nos lembramos de presentes que ganhamos, mas dificilmente esquecemos uma palavra de encorajamento, um gesto de carinho ou alguém que nos ajudou em um momento difícil. Hoje vamos aprender que a longanimidade, a benignidade e a bondade são frutos do Espírito que nos tornam instrumentos de Deus na vida das pessoas."

2. LOUVOR (10 min)

Sugestão:

- "Me Ajude a Melhorar"
- "Quero Ser Como Criança"

3. PALAVRA (20 min)

O Fruto do Espírito: Amor, Alegria e Paz
Texto Base: Gálatas 5:22-23

Quando o Espírito Santo está trabalhando em nossa vida, Ele produz um caráter semelhante ao de Cristo. Entre as virtudes do fruto do Espírito, encontramos a longanimidade, a benignidade e a bondade. Essas qualidades são extremamente necessárias em um mundo marcado pela pressa, intolerância e egoísmo.

LONGANIMIDADE

A **longanimidade** é a capacidade de suportar situações difíceis e pessoas difíceis sem desistir, sem explodir e sem perder a esperança. É a

paciência prolongada. Deus demonstra longanimidade conosco todos os dias. Mesmo quando falhamos, Ele continua nos dando oportunidades para crescer e nos aproximarmos dEle. Quem experimenta a paciência de Deus aprende também a ser paciente com os outros.

BENIGNIDADE

A **benignidade** fala de gentileza, cordialidade e disposição para tratar as pessoas com amor e respeito. Jesus foi o maior exemplo de benignidade. Ele acolhia os rejeitados, tratava os pecadores com misericórdia e demonstrava compaixão por aqueles que sofriam. A benignidade nos leva a perguntar: "Como posso ser uma bênção para alguém hoje?"

BONDADE

Já a **bondade** vai além da intenção. Ela se transforma em ação. A pessoa bondosa não apenas sente compaixão; ela age para ajudar. Foi isso que o Bom Samaritano fez. Ele viu a necessidade, aproximou-se e fez algo para mudar a situação daquela pessoa ferida. A bondade é o amor em movimento.

Vivemos em uma sociedade onde muitas pessoas estão feridas emocionalmente, cansadas e desanimadas. Deus deseja usar a nossa vida para levar consolo, acolhimento e ajuda prática. Quando exercitamos a longanimidade, suportamos as fraquezas dos outros. Quando praticamos a benignidade, tratamos as pessoas com gentileza. Quando manifestamos a bondade, fazemos o bem de forma concreta.

Essas virtudes não surgem naturalmente em nós. Elas são produzidas pelo Espírito Santo à medida que caminhamos com Cristo. Quanto mais perto de Jesus estamos, mais nos tornamos pacientes, gentis e bondosos.

APLICAÇÃO PRÁTICA

Nesta semana, peça ao Espírito Santo que mostre uma pessoa com quem você precisa exercer mais paciência, gentileza ou bondade.

Talvez seja alguém da sua família, do trabalho ou da igreja. Escolha agir como Cristo agiria e permita que o fruto do Espírito seja visto através das suas atitudes.

PERGUNTAS PARA COMPARTILHAMENTO:

1. Em qual área você mais precisa desenvolver a longanimidade?
2. Como a benignidade pode transformar os relacionamentos dentro da família?
3. Que atitude prática de bondade você pode realizar nesta semana?

4. ORAÇÃO (10 min)

Ore:

- Para que Deus nos ajude a sermos pacientes com as pessoas.
- Para que a benignidade de Cristo seja vista em nossas palavras e atitudes.
- Para que sejamos instrumentos de bondade e bênção onde estivermos.

AVISOS:

- Seminário de Missões: começa na sexta, 19 de junho.
- Comunhão dos homens: sábado, 27 de junho.