

TEMA DO MÊS DE JUNHO

AVANÇANDO NO FRUTO DO ESPÍRITO

Quinta, 25 de junho de 2026

1. QUEBRA-GELO (5 min):

"O Que é Mais Difícil?"

- Ser fiel quando ninguém está vendo.
- Ser manso quando alguém nos ofende.
- Ter domínio próprio quando estamos com muita raiva.

"Todos nós enfrentamos desafios nessas áreas. A boa notícia é que Deus não espera que consigamos sozinhos. A fidelidade, a mansidão e o domínio próprio são frutos que o Espírito Santo desenvolve em nós à medida que caminhamos com Cristo."

2. LOUVOR (10 min)

Sugestão:

- "Sonda-me, Usa-me" – Aline Barros
- "Tua Graça Me Basta" – Toque no Altar

3. PALAVRA (20 min)

O Fruto do Espírito: Fidelidade, Mansidão e Domínio Próprio

Texto Base: Gálatas 5:22-23

À medida que caminhamos com Deus, o Espírito Santo trabalha em nosso caráter para nos tornar mais parecidos com Jesus. Entre as virtudes do fruto do Espírito, encontramos a fidelidade, a mansidão e o domínio próprio. Essas qualidades são essenciais para quem deseja viver uma vida que honra a Deus.

FIDELIDADE

A **fidelidade** fala de constância, compromisso e confiança. Deus é fiel em todas as Suas promessas. Mesmo quando falhamos, Ele permanece fiel. Quando o fruto do Espírito está crescendo em nós, nos tornamos pessoas

confiáveis, que cumprem sua palavra, honram seus compromissos e permanecem firmes em sua caminhada com Deus. A fidelidade não se manifesta apenas nos grandes momentos, mas principalmente nas pequenas atitudes do dia a dia.

MANSIDÃO

A **mansidão** não significa fraqueza. Pelo contrário, é força sob controle. Jesus disse: "Aprendam de mim, porque sou manso e humilde de coração" (Mateus 11:29). Uma pessoa mansa não vive brigando para provar que está certa. Ela sabe ouvir, responder com sabedoria e agir com humildade. A mansidão preserva relacionamentos e promove a paz.

DOMÍNIO PRÓPRIO

O **domínio próprio** é a capacidade de controlar desejos, emoções e atitudes. Vivemos em uma época em que as pessoas são incentivadas a fazer tudo o que sentem vontade. Porém, o Espírito Santo nos ensina a agir guiados pela vontade de Deus e não pelos impulsos do momento. Domínio próprio é saber controlar a língua quando estamos irritados, controlar pensamentos inadequados, controlar reações impulsivas e fazer escolhas que agradam ao Senhor.

Essas três virtudes caminham juntas. A fidelidade nos mantém firmes. A mansidão nos ajuda a lidar com as pessoas. O domínio próprio nos ajuda a vencer a nós mesmos.

Jesus foi o maior exemplo dessas qualidades. Ele permaneceu fiel à sua missão, demonstrou mansidão diante das acusações e exerceu total domínio próprio mesmo nos momentos mais difíceis da sua vida.

Quando permitimos que o Espírito Santo governe nosso coração, essas características começam a aparecer em nós. Não acontece de um dia para o outro, mas é um processo de crescimento espiritual.

APLICAÇÃO PRÁTICA:

Durante esta semana, procure observar suas atitudes. Pergunte a si mesmo:

- Tenho sido fiel a Deus e aos meus compromissos?
- Tenho respondido às pessoas com mansidão?
- Tenho exercido domínio sobre minhas emoções e reações?

Peça ao Espírito Santo que fortaleça essas áreas da sua vida e pratique conscientemente essas virtudes em sua casa, trabalho e relacionamentos.

PERGUNTAS PARA COMPARTILHAMENTO:

1. Qual dessas três virtudes você considera mais desenvolvida em sua vida: fidelidade, mansidão ou domínio próprio?
2. Em qual delas você enfrenta maiores desafios atualmente?
3. Como essas características podem fortalecer sua família e seus relacionamentos?

4. ORAÇÃO (10 min)

Ore:

Para que Deus nos ajude a permanecer fiéis em nossa caminhada cristã.

Para que desenvolvamos um coração manso e humilde, semelhante ao de Jesus.

Para que o Espírito Santo nos dê domínio próprio para vencer tentações, controlar emoções e viver de forma que agrade ao Senhor.

AVISOS:

- Seminário de Missões: começa na sexta, 19 de junho.
- Comunhão dos homens: sábado, 27 de junho.