
IGREJA DE
NOSSO SENHOR
JESUS CRISTO
PALESTRA
"Família no Projeto de Deus"

Índice

Capitulo – 1
A Criação do homem e da Mulher .....pág. 03

Capitulo – 2
As Necessidades Básicas do ser Humano.....pág. 03

Capitulo – 3
Porque Deus nos faz tão diferentes .....pág. 05

Capitulo – 4
Os deveres dos Casados.....pág. 06

Capitulo – 5
Os grandes inimigos do Casal .....pág. 09

Capitulo – 6
Como lidar com os conflitos no casamento .....pág. 10

Capitulo – 7
Os dez mandamentos do bom Relacionamento .....pág. 12

Capitulo – 8
As quatro fazes do casamento.....pág. 12

Capitulo – 9
Que tipo de Marido você é?.....pág. 14

Capitulo – 10
Que tipo de Esposa você é?.....pág. 14

Capitulo – 11
Reajustando o Casal.....pág. 15

Capitulo – 12
A intimidade do Casal..... pág. 16

Capitulo – 13
O ato sexual.....pág. 17

Capitulo – 14
Sexo Ilícito.....pág. 18

Capitulo – 15
Decálogo para os casais.....pág. 18

Capitulo – 16
Conselho aos casais.....pág. 19

BIBLIOGRAFIA.....pág. 19

Capítulo 1

A CRIAÇÃO DO HOMEM E DA MULHER

E disse Deus: Façamos o homem à nossa imagem, conforme a nossa semelhança e domine sobre os peixes do mar, e sobre as aves do céu, o sobre o gado, e sobre toda a terra, e sobre todo réptil que se move sobre a terra.

E criou Deus o homem à sua imagem; à imagem de Deus o criou; macho e fêmea os criou.

E Deus os abençoou e lhes disse: Frutificai-vos e enchei a terra. (Gn. 1:26-28).

A palavra "homem", de onde se originou o nosso vocábulo humanidade, vem do latim Homo, Hominis, que como designativo do gênero se amplia em sentido geral abrangendo os dois sexos.

Na beleza encantadora do universo, na pureza da inocência, Adão tinha tudo a seus pés (Gn 1:22), mas nada que lhe apertasse bem forte o coração.

E DEUS CRIOU A MULHER (Gn 2:12-24).

"E disse o Senhor Deus: não é bom que o homem esteja só, faz-lhe ei uma adjuntora que esteja como diante dele. Havendo, pois, o Senhor Deus formado a Terra, todo animal do campo a todo ave do céu, os trouxe a Adão para este ver como lhes chamaria. Mas para o homem não se achava adjuntora que estivesse diante dele. Então o Senhor fez cair um sono pesado sobre Adão e este adormeceu e Deus tomou unas das suas costelas e cerrou a carne em seu lugar. E da costela que o Senhor tomou do homem formou uma mulher e trouxe-a a Adão. E disse Adão: Está é agora osso dos meus ossos carne da minha carne, esta será chamada varoa, porquanto do varão foi tomada. Portanto deixara o varão o seu pai e sua mãe e apegar-se á à sua mulher e serão os dois uma só carne".

Capítulo 2

AS NECESSIDADES BASICAS DO SER HUMANO

O propósito do criador é que o homem e a mulher não permaneçam só e sim que tenham alguém para viverem juntos. Far-lhe-ei uma adjuntora. A palavra adjuntora deriva de "Ezer" (hebraico) que significa ajuda, auxilio e apoio.

Deus criou tanto o homem como a mulher com três necessidades básicas, que só uma pessoa do sexo oposto poderia suprir completamente com o relacionamento conjugal.

1. Necessidade de Proteção

O inimigo concentra a maioria de seus ataques quando a pessoa esta só, o que não aconteceria se estivesse recebendo a proteção de alguém. Por isso Salomão em Ec. 4:9 – 12 diz: Melhor é serem dois do que um, porque tem melhor paga seu trabalho, porque se caírem um levanta o outro. Aí, porem, do que estiver só, pois caindo não haverá quem o levante. Também se dois dormirem juntos, eles se

aquecerão, mais um só, se aquecerá? Se alguém quiser prevalecer contra um, os dois lhe resistirão; o cordão de três dobras não se quebra com facilidade.

2. Necessidade Emocional

Quando Deus formou Eva, o objetivo era que ela suprisse emocionalmente a Adão. O homem nasceu para receber e prover companhia, viver partilhando suas alegrias e tristezas. Sozinho ele não encontraria satisfação completa e nem se realizaria na vida.

3. Necessidade Sexual

Deus planejou o sexo para ser uma benção. Todos nascem com essa necessidade e ela só pode ser suprida no casamento. O diabo sendo um inimigo feroz e invejoso, sempre teve no coração o desejo de destruir o que Deus criou, por isso tem feito que as pessoas transformem o sexo em algo impuro e imundo através da deturpação.

O homem e a mulher se igualam no reino dos céus (espiritualmente) - na origem e da criação, ambos com direitos e deveres iguais, pois, em Cristo não há judeu nem grego, não há servo nem livre, não há macho nem fêmea; porque todos vós sois um. Para Deus com o mesmo valor, pago por eles o mesmo preço, o sangue de Jesus.

E são diferentes na natureza - O homem e a mulher são pessoas diferentes, pois dois iguais não se completam. Quantas vezes, depois de casados, pensamos: Como é possível gostar de uma pessoa tão diferente assim? Então lembramos do ditado popular: "os opostos se atraem".

O que é o casamento?

1- É um complemento afetivo
2- Instrumento de procriação
3- Regulador da sexualidade humana

O casamento acontece entre duas pessoas com ponto de vistas diferentes, gostos e hábitos já formados, valores, criação e educação. Quem casa deve ter em mente que vai unir o seu destino a uma pessoa diferente.

Como lidar com essas diferenças?

Somos atraídos por pessoas que são fortes onde somos fracos, esse é um grande motivo porque nos interessamos por pessoas opostas a nós.

- O tímido precisa do extrovertido;
- O organizado precisa do desorganizado;
- O pontual precisa do atrasado;
- O brincalhão precisa do serio;
- O preocupado precisa do tranqüilo.

Capítulo 3

A vida é um aprendizado, com as diferenças desenvolvemos a nossa inteligência emocional.

- O homem é mais racional, mais pensador.
- A mulher é mais intuitiva (Mt. 27:19), ela sente.
- O homem é mais lógico.
- A mulher é mais sentimental.
- O homem é pratico.
- A mulher é detalhista.
- O homem é auto confiante.
- A mulher é afetiva.
- O homem é forte fisicamente.
- A mulher é dependente.
- O homem é rústico.
- A mulher é delicada.
- Para o homem o sexo é biológico (Mt. 5:28).
- Para a mulher o sexo é mais afetivo.
- O homem se deita na imaginação e na descoberta.
- A mulher é mais meiga e dócil, tem a psicologia de agradar.
- O homem é aventureiro por natureza, chega a se expor a muitos perigos.
- A mulher é ajudadora, companheira competente à altura da função assumida.
- A oficina de trabalho do homem esta na cabeça, diz o ditado: o homem tem a cabeça grande e o coração pequeno.
- A oficina de trabalho da mulher esta no coração, ela tem a cabeça pequena e o coração grande.
- Ele se realiza fazendo, agindo, arriscando.
- Ela se realiza quando é amada, admirada, elogiada e compreendida.
- Os homens criticam as mulheres por dirigirem mal, por não serem capazes de entender os mapas de rua, por falar demais, por não tomarem iniciativas no sexo.
- As mulheres criticam os homens por seu descaso, por sua insensibilidade, por não saberem ouvir, não são gentis e compreensivos, porque fazem “xixi” na tampa do vaso.
- O homem é menos resistente a dor, qualquer gripe o deixa de cama.
- A mulher é mais resistente, mesmo doente ela não para e dificilmente uma gripe a derruba.
- O homem é de poucas palavras e mais objetivo.
- A mulher fala mais e valoriza muito as pessoas.
- O homem teve origem na matéria sem vida.
- A mulher se originou de um ser humano vivo.

- O homem tem pulmões fortes e resistentes.
- A mulher é mais sensível fisicamente.
- O homem é sempre mais grosseiro, materialista.
- A mulher é mais amorosa, tem mais alma que o homem.

Algumas sugestões de como crescer com as diferenças:

1 – Reconheça que Deus nos fez diferentes.
2 – Elabore uma lista de coisas que você sabe que irrita seu cônjuge.
3 – Elabore uma lista das qualidades.
4 – Lembre-se de que na crise se cresce.
5 – Aceite a responsabilidade de seus atos, sem culpar os outros.
6 - Não pense só do seu jeito, existe a maneira do seu cônjuge ser.
7 – Pratique a arte de aceitar os outros.
8 – Seja fiel nas pequenas coisas como: elogiar, agradecer, perdoar, pedir perdão.
9 – Use frases pessoais como: gosto de você quando..., não gosto quando você faz.....
10 – Ore para que Deus lhes dêem sabedoria.

Para viverem uma vida feliz e boa, mantenham domínio sobre a língua e guardem os lábios de dizerem coisas ruins. Desviem-se do mal e façam o bem.

Capítulo 4

OS DEVERES DOS CASADOS (Ef. 5:22-33).

Os deveres do marido cristão:

- **Amar a esposa como Cristo ama a igreja –** Eis o mandamento: Amar, seja ela bonita ou feia, nova ou velha, alta ou baixa, gorda ou magra, branca ou negra, crente ou não você deve amar como Cristo, que amou a ponto de se entregar por ela. Como Cristo purifica a sua igreja, perdoando lhes as falhas e imperfeições, com os mesmos sentimentos e virtudes devem os maridos amarem suas esposas, permitindo que ela conheça sua vida, seus pensamentos, seus planos, seus objetivos e suas ambições. O marido que ama compreende a esposa, procura estar sempre juntinho a ela, expressando carinho e apreço. Maridos não se esqueçam, o tempero da submissão da mulher é o seu amor.
- **Ser o provedor do seu lar** (1Tm. 5:8) – Ora se alguém não tem cuidado dos seus e, principalmente da sua própria família, negou a fé, e é pior do que descrente. Está sobre o ombro do marido a responsabilidade de ser o provedor do lar. Ele deve alimentar, vesti e educar a esposa e os filhos. O homem foi provido de ombros mais fortes, o que naturalmente lhe dá condições de corresponder ao trabalho árduo (Gn. 3:19) e a preocupação de trabalhar e adquirir os bens materiais necessários ao sustento da família. Um dos sintomas

de destruição moral da família em nossa geração é a facilidade com que o marido passa esta responsabilidade à esposa.

- **Viver a vida comum no lar** (1 Pd. 3: 7) – Ajudar a esposa nas lidas do dia a dia faz parte do ministério do marido. Por exemplo: trocar as telhas e vidraças quebradas, dar um jeito naquela pia e esgotos entupidos, chuveiros e ferros dando choque, tomadas dando curto e lâmpadas queimadas, fogão vazando gás, torneiras amarradas, caixa de descarga estragada, facas sem cortes, etc.
- **Deve respeitar a esposa (**Hb. 13:4**) –** Deus quer que cada um saiba tratar ou possuir sua esposa de modo santo, com respeito e não apenas na paixão sensual, como aqueles que não conhecem a Deus. Pedro diz na sua carta que a mulher é o sexo mais fraco, por isso o marido precisa conhecer as fases que torna a mulher mais frágil: ciclo menstrual, TPM, gestação, puerpério (resguardo), amamentação e menopausa. Por estas razões o marido deve prestar a devida proteção que a mulher precisa e espera.
- **Ser fiel a ela (**1 Co. 4:2; Pv. 28:20**) –** Esta fidelidade é abrangente, o marido cristão precisa lembrar-se que ninguém pode fugir à onipotência de Deus. Sendo fiel a sua esposa ate no pensamento. Deus conhece todos os pensamentos, tenham cuidado, fantasia é sinônimo de adultério. A poligamia é pratica contraria aos padrões divinos. Deus não criou duas Evas para Adão. Deste modo o marido deve manter-se apenas para sua esposa.
- **Deve ser sensível à opinião dela –** O marido deve consultar a esposa (trocar idéias e opiniões) afim de obter conselhos nos assuntos do lar, profissionais, pessoais e da obra de Deus. E para comprar, vender e realizar negócios e projetos vai precisar do apoio da companheira. Aqui no Brasil, geralmente os casamentos são realizados em regime de comunhão de bens, que em outras palavras seria; direitos iguais no patrimônio do casal.
- **Usar aliança (**Ml. 2:14-15**)** – Porque o Senhor foi testemunha entre ti e a mulher da tua mocidade com a qual tu fizeste aliança. O homem precisa conscientizar-se que não está mais solteiro e que precisa usar aliança. Se perdeu, que compre outra. Também não deve andar sozinho, evite problemas trazendo sempre ao seu lado a sua companheira.

<u>Os Deveres da esposa Cristã</u>

- **Ser submissa ao marido** (Ef. 5:22). Esta submissão da mulher ao marido tem como base a submissão de Cristo ao Pai (Jo. 14:28, Mt.26:39). Não significa que o homem é melhor (Jo. 17:22), não significa um peso (Jo. 8:29, Rm. 15:3), é uma questão de amor (Mt.6:10). Porque primeiro Deus criou o homem (1 Co. 11:8). Ela é a glória do marido (1 Co. 11:7). Foi criada por causa do homem (1Co. 11:9). A sua psicologia é construída de desejos, de agradar o marido e isto foi Deus quem fez (Gn. 3:16). Submissão: missão base, missão de apoio, de alicerce. É a submissão da mulher que dá sabor ao casamento.

- **Amar e compreender o marido** (Tt. 2:4) – Este amor deve ser tanto a nível de comportamento quanto emocional. Amar como a mulher de Noé, 120 anos de ministério juntos, sem murmurar, sem argumentar, sem desviar. Ela muito amou, ajudou e apoiou. Sua grande recompensa foi: seu lar preservado das impetuosas águas do dilúvio. Qual a esposa que não obedece o marido que ama?
- **Deve respeitar o marido** (Ef. 5:33) – A esposa que respeita o marido nunca compara ele com outro, nunca o desafia na frente das pessoas, principalmente dos filhos. A idéia de respeito na maneira de agir, de vestir (1Pd. 3:2-6) fala da decência da mulher cristã. Ela é ciente que o seu corpo pertence ao marido (1 Co. 7:3).
- **Ser fiel ao marido** (1Co. 7:2) – Fidelidade significa: lealdade, firmeza nas afeições e sentimentos. A mulher deve manter uma vida moralmente sadia, honesta e de confiança à toda prova. Deve ser fiel tanto no pensamento como nas ações. Deve portar-se de forma tal a nunca se deixar atrair propositalmente a atenção impura de outros homens (Pv. 31:12). Ela lhe faz bem e não mal todos os dias de sua vida.
- **Ser bondosa, educada e agradável** (Ef. 5:9; Pv. 31:20; 1Co. 7:10) – A esposa precisa ser agradável, amiga do marido e dos filhos. Se possível ser como um ima que puxa para si. Assim deve ela atrair os seus entes queridos, servindo-se com alegria e satisfação.
- **Permanecer com o marido por toda a vida** (Rm. 7:22; 1Co. 7:10) – A mulher casada esta ligada pela lei ao marido enquanto ele viver. Este deve estar intimamente ligado ao companheirismo que ambos os conjugues devem despertar um ao outro. As pessoas se casam porque sentem necessidades básicas, sendo uma delas o companheirismo. A solidão é algo que não desejamos ao pior inimigo. Quando Deus criou o homem ele fez uma declaração: não é bom que o homem viva só, farei para ele alguém que o ame e ajude como se fosse a sua outra metade.
- **Uma mulher elegante e bela** (Pv. 31.22) – A mulher deve entender que a sua grande beleza vem do coração. Mas isso não significa que ela deve descuidar de sua aparência exterior. O que Pedro ensina na sua carta (1Pd. 3:1-7) é que a mulher deve cultivar um espírito manso e quieto, que é muito precioso diante de Deus. O que ele condena é a extravagância, adornos berrantes, cheguei demais, isso é contrario ao espírito modesto que Deus requer da parte das mulheres cristã. Algumas mulheres sob essa palavra de Pedro passam a andar descuidadas, cafonas e antiquadas. A mulher deve cultivar um coração manso, dócil e amável, mais aliado a isso um corpo graciosamente arrumado e perfumado para a glória de Deus.

Capítulo 5

OS GRANDES INIMIGOS DO CASAL

1 – Infidelidade (Ex. 20:14) – A infidelidade é um assunto tão serio, tão delicado, que em Mt. 5:32 Jesus abre uma exceção para o divórcio é um motivo suficiente para acabar com um casamento. A menos que a parte ofendida seja capaz de fornecer perdão a parte infiel se arrependa de verdade, daquilo que Deus abomina. Em certos casos a separação torna-se solução legal para por fim a algo ainda mais abominável a seus olhos (o adultério). Do ponto de vista de Deus, a infidelidade é abominável tanto para ele como para ela. Portanto o casal deve ter cuidado com velhos amores não esquecidos, com elogios e assédios.

2 – Mentira (1Jo. 2:21) – Parece uma coisa tão pequena e insignificante, mas quantos casamentos foram destruídos por causa de uma mentirinha a toa. Cuidado, tenha o tamanho que tiver, a mentira sempre vem do diabo. Custe o que custar fale sempre a verdade. A mentira se desemboca para a desconfiança. O apostolo Paulo diz: não mintais uns aos outros (Cl. 3:9). Deixando a mentira fale cada um a verdade. A sinceridade é um compromisso constante na vida conjugal.

3 – Ciúmes – Os ciúmes quando é levado ao exagero mina qualquer relacionamento e destrói o amor. Que não se confunda zelo com ciúmes. O ciúmes representa falta de confiança profunda. Se você se sente digno do amor, do carinho de alguém, para que viver em jogo, sempre temendo, duvidando, apreensivo, inquieto? Um certo ciúme espontâneo, comedido, que mais significa zelo é tolerável e natural. Esse sentimento dominado, tranqüilo, racional, pode ate impedir que o outro desfruta o lar e a família, ou facilite brechas e entradas indevidas. O ciúme doentio tem que ser combatido antes que ele se enraíze e torne-se difícil de encarar.

4 – Amargura – Esse sentimento com o decorrer do tempo e as experiências dolorosas criam em nos uma barreira que vai atrapalhar muito a comunicação do casal, tornando o lar insuportável. São queixas sem fim, reclamações que nunca se acabam, coração fechado, magoas guardadas que destroem o relacionamento. Amigos deixem o Espírito Santo ajudar e limpar os vossos corações.

5 – Falta de tempo – Refiro-me aquele precioso e fundamental tempo que os conjugues precisam e devem dedicar um ao outro, para conversar, brincar, namorar (Ecl. 9:9 – Goze a vida com a mulher que amas, todos os dias da tua vida os quais Deus te deu debaixo do sol, porque esta é a tua porção nesta vida...). Os casais que não gastam tempo juntos são casais que vão se superficializando, esfriando e se afastando chega um dia em que foram tantas as horas consumidas separadamente que já que não há mais dialogo possível, seus balões sumiram em mundos distantes.

6 – Perca do Espírito romântico – O romantismo não pode faltar no casamento. No tempo do namoro, naquelas noites de luar, a moça romântica comentava: "Como está linda, a lua brilhante! O namorado dizia: Minha querida, mais que a lua, brilham os seus olhos, a tua face! Vê como ele foge do teu olhar", eles se casaram e vão andando, ela se lembra, faz tanto tempo que ele não lhe diz nada, então ela diz: Meu marido, quem brilha mais que a lua? Ele responde: O sol mulher, é melhor você olhar por onde anda senão vai cair no buraco! Como é lamentável que o espírito romântico dos primeiros tempos tenham se acabado e cedido à frieza, indiferença, zelem por esse espírito.

7 – Hábitos de Discutir – É terrível quando o casal adquire o habito de discutir. No muito falar, não falta transgressão, mas que modera seus lábios prudente (Pv. 10:19). Falar demais não muda a outra pessoa, em vez de ficar falando, criticando, brigando, procure viver uma vida exemplar, não dando motivos para queixas e reclamações, pois quantas vezes uma palavra ásperas machuca profundamente o conjugue. O casal deve evitar as reprimendas em público (ridicularizando o conjugue), comentar suas falhas e relacionamento intimo com os amigos.

8 – A falta de dialogo franco entre os conjugues - Sem dialogo tudo fica mais difícil e distorcido, cada um vai entendendo seu jeito aumentando assim a distancia entre os dois. A televisão continua fazendo o papel muito bem de partir o casal, de tapar-lhes a boca mesmo assentados no mesmo sofá. Lembrem-se dialogo não é monologo, implicação não é dialogo. Uma sucessão de perguntas e respostas não é dialogo e sim entrevista jornalística (onde você foi? Com quem estava? etc.).

Capitulo 6

COMO LIDAR COMOS CONFLITOS NO CASAMENTO

Os conflitos fazem parte do casamento e devem ser tratados em vez de serem escondidos ou ignorados. Seria uma utopia (ilusão) afirmamos que um casamento mesmo cristãos, não tenha momento de discórdia ou de tensão. Após o casamento vai acontecer uma fase de ajustamento e adaptação. As crises chegam por todos os lados, mas se estivermos preparados, poderemos combate-las com eficácia e ate aprendermos a lucrar com as diferenças. O dialogo é a chave para um relacionamento perfeito.

ALGUNS CONSELHOS PRATICOS PARA EVITAR OS CONFLITOS

1 – Não use o tratamento do silencio (Sl. 39:2).

Não momento do conflito o silêncio parece ser o caminho menos doloroso. Há pessoas que dizem: falar não vai resolver nada, então para que falar? Esse tem sido o método predileto dos casais. O problema oposto é quando a pessoa fala demais (Pv.13:3). Falar demais não muda a pessoa.

2 – Não acumule mágoas ou amargura.

- Mágoas é tristeza, desgostos.
- Amargura é angustia, aflição.

3 – Discutam os problemas na hora e lugar adequado.

Procure resolver as tensões fora de horário de trabalho, quando estão todos muito cansados.

4 – Resolvam o problema e não ataquem um ao outro.

Geralmente ao discutir um problema, as pessoas usam de censuras, insinuações que invés de resolver acabam ferindo a pessoa amada:

- Não briguem ou discutam na presença dos filhos;
- Não briguem em público;
- A melhor hora para discutir os problemas é quando estão, calmos, descansados, sem sono.

5 – Não fujam ou menospreze o assunto.

Esforce para entender o que seu conjugue quer expressar. Dê atenção quando ele esta falando. Amar é parar o que esta fazendo, olhar para seu conjugue, dar ouvido e atenção enquanto fala. (Ele põe o boné e sai)

6 – Não generalize ou exagere os problemas.

Preste atenção ao volume da sua voz, pois quando gritamos, estamos demonstrando nosso desequilíbrio.

7 – Seja um bom ouvinte.

Deus criou o ser humano com uma boca e dois ouvidos, isso é uma indicação de quanto se deve falar e o quanto se deve ouvir. (Tg. 1:19)

8 – Seja humilde e admita quando, estiver errado(a).

9 – Esteja sempre disposto (a) a dizer três coisas:

- Eu estou errado;
- Por favor me perdoe;
- Eu te amo.

O perdão tem efeito curativo tanto para quem perdoa, quanto para quem recebe (Ef. 4:32).

10 – Seja amável e use frases para elogiar e demonstrar o que você gosta.

- Gosto muito de você...
- Não gosto quando você faz...

Capítulo 7

OS 10 MANDAMENTOS DO BOM RELACIONAMENTO

1 – Fale com as pessoas, não há nada mais agradável que um cordial bom dia.
2 – Sorria com ele (a) cara fechada 72 músculos, para sorrir só 14.
3 – Chame a pessoa pelo nome. O som do próprio nome é agradável a qualquer um.
4 – Seja um bom amigo e procure ajudar, Para ter bons amigos é preciso ser um.
5 – Mostre alegria, fale e aja como se tudo que faz é um verdadeiro prazer.
6 – Fale baixo e com brandura.
7 – Seja generoso ao elogiar e cauteloso ou criticar.
8 – Não responda antes da hora.
9 – Considere as opiniões dos outros.
10 – Esteja alerta para servir. O que mais conta na vida é o que fazemos pelo próximo.

Capitulo 8

AS QUATRO FAZES DO CASAMENTO

1 – Fase da ilusão ou do encantamento: É quando o romantismo esta a flor da pele. A admiração é muito grande (o máximo), a sensação dos recém casados é ótima.

2 – Fase das revelações ou do conhecimento: Com o passar do tempo vai se descobrindo virtudes e defeitos, gostos e preferências, aptidões e temperamentos.

3 – Fase da Decepção ou arrependimento: Quando aparecem as frustrações, ofensas, implicâncias, impaciências, cobranças e decepções por estarem na terra.

4 – Fase da aceitação e da maturidade: Quando os conjugues tem consciência da realidade e mais compreensão das necessidades mútuas, sentem mais preparados para encorajar um ao outro, confortar e serem gratos.

A base da sustentação do lar depende da maneira que este lar está sendo dirigido. Quando Deus criou o homem, ele o criou com a capacidade de dominar, mas quero que saibas que Cristo é a cabeça de todo varão e o varão a cabeça da mulher e Deus a cabeça de Cristo. E como cabeça deve lembrar que sobre os seus ombros pesa a responsabilidade de responder pela família diante de Deus. Lembrando que acima de sua autoridade está autoridade de Deus.

Capítulo 9

QUE TIPO DE MARIDO VOCÊ É? E COMO TEM GOVERNADO SEU LAR?

1 – Marido calado demais – É aquele que nunca comunica seus desejos, alvos, sonhos, é como uma concha do mar, muito fechado, não tem conversa com a família.

2 – Marido ditador – É aquele que pensa que o seu lar é um quartel e ele quer trazer o militarismo para dentro de casa. Ele é bruto e ignorante, bravo demais.

3 – Marido teimoso – Ele acha que só ele é o "certo" e se disser que pau é pedra tem que ser, ele não tem humanismo para reconhecer que também erra.

4 – Marido explosivo – Ele parece um fio de alta tensão, se triscar leva choque. Vive dando crises e ataques explosivos, coitado pensa que ser macho é ser bruto.

5 – Marido perfeccionista – É aquele que exige demais da esposa e filhos, como se eles fosse seus empregados.

6 – Marido critico – É aquele que todo o tempo está vendo defeitos e criticando todos em casa principalmente a esposa.

7 - Marido brincalhão – Conviver com esse tipo é muito difícil, ele não leva nada a serio, brinca com todos. Maridos lembrem-se brincadeira tem hora.

8 – Marido indeciso – É aquele que nunca decide nada, tudo a esposa tem que decidir.

9 – Marido insensível – É aquele que vê, mas não enxerga nada é totalmente insensível e descuidado, as vezes com os de fora ele é educado, com os de casa é grosseiro e áspero.

10 – Marido amoroso – Com esse é bom conviver, ele é amigo, companheiro, "paciente, sincero, carinho, não se irrita, não suspeita mal" tudo sofre, tudo suporta, tudo crê, tudo espera (1Co.13).

Capítulo 10

QUE TIPO DE ESPOSA VOCÊ É?

1 – Esposa Feminista – É aquela que quer medir força com o marido, quer resolver os problemas do lar na delegacia de mulheres, quer agir como o homem. Irmãs lembrem-se nossa posição é de auxiliar e não opositora.

2 – Esposa Dominadora – É aquela que domina tudo sobre a vida do marido (trabalho, salário, conta bancaria).

3 – Esposa Passiva – Ela é totalmente indiferente, não se arruma para o marido, na cama é muito passiva ate parece morta. Mulheres lembrem-se todo homem é propenso a estética da mulher.

4 – Esposa Rigorosa – É aquela implicante, respondona e pirracenta. Tudo que eles e os filhos fazem ou fala ela implica. Cuidado, agindo assim você afasta de si os seus entes queridos.

5 - Esposa Inconformada – É aquela que nunca esta satisfeita com nada. Se ele compra uma mesa redonda, ela queria uma quadrada e assim por diante.

6 – Esposa Insubmissa – É aquela mulher desobediente(o marido fala e ela vira as costas). Sua insubmissão torna o lar um desastre.

7 – Esposa Vaidosa – É aquela que coloca sua postura acima da condição financeira do marido, ela não se preocupa se ele esta endividado.

8 – Esposa preguiçosa – Essa é a pior, viver com ela é muito difícil. Ela é alheia a higiene pessoal e dos filhos, eles são sempre piolhentos, ela não cuida de sua casa, esta sempre com preguiça, sentada ou dormindo e o marido vive triste, arrependido de ter casado com ela.

9 – Esposa Escandalosa – É aquela que não tem nada de ética, é espalhafatosa, fala e sorri muito alto, não é aquela mulher recatada e sim descuidada, usa transparente, é totalmente sem modos.

10 – Esposa Virtuosa – Essa é simplesmente sabia, amiga e elegante. Ela ama e respeita o marido e os filhos, é trabalhadeira, zelosa e cheirosa. É excelente dona de casa. Tem tempo pra si, para o marido, para os filhos, para o trabalho, para o próximo e para Deus e tem certeza que é muito amada.

Capítulo 11

REAJUSTANDO O CASAL DESASJUSTADO

Andarão os dois juntos, se não estiverem de acordo? Am 3:3

Deixará o varão o seu pai e sua mãe e apegar-se a sua mulher e serão ambos uma só carne (Gn. 2:24). Isto é um principio a ser seguido, e dentro deste principio há algo importante para se observar:

1 – Há um deixar físico-emocional, isto é independência emocional. Ex.: O marido na hora da refeição fala à esposa: mamãe é que sabe cozinhar. Ou a esposa fala ao marido: papai sabe fazer melhor.

2 – Há um deixar geográfico, isto é independência de moradia. Muitos casais estão desajustados porque estão fazendo o contrario, invés de deixarem os pais estão morando dentro da casa dos pais.

3 – Há um deixar econômico, isto é independência econômica. O marido antes de casar tem que dialogar com a noiva sobre o salário, com quanto ele dispõe para viverem e nunca casar confiando no salário dos pais ou sogros.

Como o Casal deve agir para se ajustarem:

- Ouça atentamente as queixas de seu conjugue, sem justificar.
- Esteja disposto (a) a admitir seus erros.
- Mantenha os pais fora e se entregue um ao outro sem reservas, aceitando um ao outro como parte de si mesmo.
- Seja paciente, o seu conjugue ofendido não vai crer com rapidez todas as promessas feitas, mas prossiga em oração.
- Procure manter as declarações de amor feitas no período de namoro e noivado e cumpra as promessas no casamento.

Três coisas importantes que não podem faltar nos casais:

1 – Aceitação – Ef. 5:33, Assim também vós cada um em particular ame a sua própria mulher como assim mesmo, e a mulher reverencie o marido. Reverenciar é aceitar, honrar, ter apreço. 1Pd. 3:7 diz: igualmente vós maridos, coabitai com ela com entendimento, dando honra à mulher como vaso mais frágil; como sendo vós os seus co-herdeiros da graça da vida, para que não sejam impedidas as vossas orações.

2 – Admiração – Tire os olhos dos defeitos e procure admirar gestos, palavras e atitudes.

3 – Dedicação – Arrumem tempo para estarem juntos, dediquem horas de afeto, carinho e amizade. Aproveitem para namorar, procurem renovar os votos feitos no matrimonio, orem juntos, leiam a bíblia juntos, estudarem a lição da escola dominical, etc.

As três fases mais importantes da vida a dois:

- Eu estou errado (a), Lc. 15:21
- Por favor me perdoe, Mt. 6:12
- Eu te amo muito, Ef. 5:25

O Casal deve evitar:

- Contar seus problemas conjugais aos familiares.
- Que os sogros interfiram na vida a dois,
- Ameaças tais como: eu vou te largar, vou sumir desta casa, você me paga, vou te mostrar quem manda aqui, etc.

Capítulo 12

A INTIMIDADE DO CASAL

Goza a vida com a mulher que amas, todos os dias... Ec. 9:9 – A mulher é o maior bem que o homem possui.

O que o ato sexual representa para a mulher:

- É mais afetivo que biológico. Portanto se o relacionamento estiver mal nas outras áreas, na cama não será diferente, pois tudo que acontece no dia a dia de uma mulher se reflete no leito conjugal;
- Satisfaz seu senso de feminilidade;
- Satisfaz seu instinto sexual;
- Proporciona relaxamento do sistema nervoso;
- Dá suprema experiência de vida conjugal;
- Dá segurança do amor do marido.

O homem não pode esquecer que a sua esposa precisa ser preparada para a prática do ato sexual. Gn. 26:8-9 – A mulher é sempre mais carente que o homem e ela precisa de muito amor para estar preparada.

1 – Amor companheiro (Gn. 2:18, 19). Se para o homem não era bom estar só, imagine a mulher. O que ela precisa muito é da presença do marido, da amizade.

2 – Amor compassivo. Compaixão e misericórdia. Lembrem-se maridos que ela não é objetivo descartável que seu usa e joga fora.

3 – Amor romântico. Delicadeza nas pequenas coisas como: lembrar datas comemorativas, dar flores, cartões, passear com ela. A mulher nutre o sonho romântico de uma realização perfeita com um marido gentil e atencioso ao mesmo tempo forte e sábio.

4 – Amor carinhoso. (Ct. 1:2) alerta para os esposos – marido carinhoso não passa fome sexual, marido carinhoso não faz referencias negativas no momento da relação sexual.

5 – Amor passional (possuidor). Toda mulher quer ser protegida, apreciada, apalpada.

O que o ato sexual representa para o homem:

- Satisfaz seu instinto sexual (que é bem mais forte que o da mulher);
- Satisfaz seu senso de masculinidade;
- Aumenta seu amor pela mulher;
- Reduz as tensões do lar;
- Proporciona a mais emocionante experiência da vida conjugal.

O sexo influencia o homem em quase tudo na vida. O ego masculino é maior que o feminino e se o homem for frustrado sexualmente ele se torna nervoso, irritado e fracassado.

O organismo do homem produz num período de 48 à 72 horas (3 dias) milhões de espermas (ou semem) e em cada gota de esperma contem mais de trezentos mil espermatozóides. Todo marido gosta que sua mulher seja desinibida e aprecie o ato sexual, demonstrando satisfação antes, durante e depois do ato.

Capítulo 13

O PREPARO PARA O ATO SEXUAL

O ato sexual nada mais é do que o "grande final", de todo um dia cheio de respeito, carinho, caricia romantismo, amizade e desejos.

Que horas deve começar a relação sexual?

Deve ser bem cedo, pois o centro erótico esta no cérebro e principalmente a parte da mulher, que tem mais dificuldade para despertar.

Como começar?

Poucos casais estão livres de tabus ou inibições quanto a demonstrar ao conjugue que quer fazer amor. O ato sexual entre os conjugues deve ser visto como algo abençoado por Deus. No quarto de um casal que se ama, Deus se faz presente.

Tudo começa com a higiene pessoal, do quarto, da cama. Salomão nos ensina fazer declaração de amor ao conjugue em Ct. 7.

- A mulher é estimulada quando ouve elogios e quando é tocada pelo esposo (Pv. 5:15).
- O marido é estimulado visualmente, por isso capriche nos seus cuidados, estando sempre limpinha, bonita e cheirosa. Também ele é estimulada quando a esposa elogia sua masculinidade e viribilidade.

As fases da mulher:

1 – Ciclo menstrual;
2 – TPM – Tensão pré menstrual;
3 – Puerpério (resguardo);
4 – Amamentação;
5 – Menopausa.

Os três tempos do homem e sua lista de prioridades:

1 – Ser – 12 à 30 anos (ele se sente muito macho, viril, normal) sexo em primeiro lugar.

2 – Fazer – 30 à 50 anos (ele investe e trabalha muito) sexo em segundo lugar.

3 – Administrar – 50 anos acima (com muita calma ele administra o que conseguiu) sexo em terceiro lugar.

Capítulo 14

SEXO ILÍCITO Rm 1:18-32

O casamento não legaliza práticas anormais de sexo como o mundo faz.

- Felantofilia – é sexo oral praticado pela mulher.
- Cumilingofilia – é sexo oral praticado pelo homem.
- Analfilia – é sexo anal ou sodomia. Há muitos casais crentes praticando a sodomia conjugal, pensando que o casamento neutraliza tais pecados, isso é um grande engano.

Capítulo 15

DECÁLOGO PARA OS CASAIS.

1 – Sejam pacientes e serenos;
2 – Trabalhem, brinquem e cresçam juntos;
3 – Evitem as pequenas desavenças, as grandes tomarão conta de si mesmas;
4 – Sejam conciliadores, é esse antitóxico que destrói o veneno das brigas;
5 – Tenham respeito aos seus pais;
6 – Nunca sejam rabugentos;
7 – Estabeleçam o seu próprio lar;
8 – Lutem um pelo outro, nunca um contra o outro;
9 – Mostrem sempre simpatia, entendimento mútuo e disposição alegre;
10 – Construam se lar sobre a fé cristã e nunca deixe de passar um só dia se terem perdoado tudo, deixando a pedra sempre limpa.

Capítulo 16

CONSELHO AOS CASAIS

- Nunca fiquem ambos zangados ao mesmo tempo.
- Nunca lance em rosto um ao outro um erro do passado.
- Nunca esqueçam das horas felizes quando começaram a se amar.
- Nunca se encontre sem o termo bem vindo.
- Nunca usem indiretas, quer estejam sozinhos ou em presença de outro.
- Procure cada um se esforçar ao máximo para estar de acordo com os desejos do outro.
- Seja a renuncia de si mesmo o alvo e a prática de cada dia.
- Nunca deixe o sol se por sobre qualquer zanga ou ressentimento, melhor é não zangar-se.
- Jamais dêem ensejo a que pedido razoável tenha de ser feito duas vezes.
- Nunca faça um comentário em público que possa magoar o outro, pode parecer engraçado, às vezes, mas fere.

- Nunca suspire pelo que poderia ter sido, mas tirem o melhor partido daquilo que é.
- Não censurem nunca, a não ser que tenham a certeza de que uma falta foi cometida, e mesmo assim fale sempre com amor.
- Jamais se separem sem palavras amáveis nas quais pensam enquanto separados.
- Breves palavras proferidas na manhã preenchem um longo dia.
- Não deixem que nenhuma falta cometida fique sem ser confessada e perdoada.
- Não se esqueça que o lugar mais próximo do céu na terra é aquele em que duas almas se tornam iguais no altruísmo.
- Não fiquem satisfeitos enquanto não estiverem certos que ambos estão trilhando o caminho estrito e reto, um ajudando o outro.
- Jamais se esqueçam que o casamento foi estabelecido por Deus e que só sua benção pode torná-lo o que deve ser.
- Não permita que esperanças os distanciem do lar.

Bibliografia

Bíblia Sagrada – edição revista e corrigida.
Bíblia de Referencia Thompson – edição contemporânea.
Bíblia na Linguagem de Hoje – sociedade bíblica do Brasil
Família Total – Eduardo Hindson.
O que Deus Uniu – Caio Fábio D' Araújo Filho.
A Família e o seu Lar – lição bíblica CPAD.
Ajustamento Cristão – apostila Pr. Valter Bastos.
Ajustamento Conjugal – apostila Pr. Odilom Mendonça.
Importantes Diferenças Entre o Homem e a Mulher – Pr. Francisco de Freitas.
Revista Visão Missionária – terceiro trimestre 1998.